DESCRIÇÃO DO PROJETO

TÍTULO DO PROJETO: 1ª JORNADA DE CAPOTERAPIA 2019

PERÍODO DE EXECUÇÃO:

INÍCIO: 04/11/2019

TÉRMINO: 08/12/2019

DESCRIÇÃO DO OBJETO:

A proposta a seguir, refere-se ao projeto institucional e executivo **1ª JORNADA DE CAPOTERAPIA 2019**, promovido desde 2005 pelo **DEPARTAMENTO NACIONAL PROJETO INICIAR CAPOEIRA**, e será realizado nos dias 04 a 08 de novembro do ano em curso, na plataforma Inferior da Rodoviária do Plano Piloto/Brasília-DF e, nas cidades satélites de Ceilândia, Taguatinga.

JUSTIFICATIVA:

A Capoterapia é uma modalidade social, cultural, educativa e desportiva de grande mobilização e exito comprovada como visa o nosso projeto.

O Instituto Ladainha desenvolve a socialização da criança, adolescente e em especial o público da melhor idade, através da prática da modalidade, que é esporte, arte, cultura e educação, altamente disciplinar e nos aspectos:

Culturais: onde o evento beneficiará a promoção, o fomento, o intercâmbio, as ações pedagógicas sociais e culturais dos Programas socio-cultural da entidade no Distrito Federal e entorno.

Sociais: proporcionara a reafirmação e fortaleciemnto dos laços sócio cultural das relações interpessoais dos praticantes e participantes da capoterapia, dentro do seu, mais amplo aspecto denominativos previstos na propria constituição brasileira.

Econômicos: O evento a 1ª Jornada de Capoterapia 2019, não visa retorno econômico e sim sócio cultural, investimento na promoção e fomento da cultura brasileira, contribuindo com isso para o nosso povo conheça e tenha mais consciencia de seu codigos socios-culturais.

O Programa Jornada de Capoterapia: Apoio Social, Saúde e Educação Popular, é uma ação onde reúne grupos de Capoterapeutas de todo o Brasil para discutir a prática da ginástica, feita com os movimentos e jogos lúdicos da Capoeira para respeitar os limites e as potencialidades da população de terceira idade. Apesar de completar 21 anos de existência em 2019, a Capoterapia ainda é uma prática nova. No Brasil começou a se intensificar de uns nove anos para cá, quando se iniciaram as capacitações para formação de multiplicadores da ideia. A estimativa é de que mais de 50 mil pessoas já pratiquem a capoterapia em todo o país.

Essa Capacitação favorece a criação de novas dinâmicas para atuar na comunidade, como condutores de melhor qualidade de vida, baseada na solidariedade, no apoio social e no diálogo junto a cerca de mais de 700 pessoas da comunidade por município, pessoas da terceira idade costumam participar também. Este evento é cultural porque promove não só a “cultura afro-brasileira” em todos estados, e, muitos municípios de todo o Brasil, também, que busca apoiar as comunidades nas questões ligadas as suas lutas por melhores condições de vida, saúde e educação utilizando elementos da Capoeira como base para ação da Capoterapia. Dessa forma, a educação popular garante uma capacitação social continuada, que os ajude na compreensão e enfrentamento dos determinantes sociais e estruturais que provocam sua exclusão, bem como objetiva possibilitar praticantes em um maior contato com a realidade social da população, oferecer-lhes subsídios teóricos e práticas necessários para um trabalho centrado no Apoio Social e no desenvolvimento da comunidade, capacitando-os socialmente frente às possibilidades de uma intervenção horizontal, solidária, afetiva e inovadora, baseada nos princípios de uma Manifestação Cultural Popular, para que assim tenham cada vez mais claros os desafios que precisam ser enfrentados na sua futura vida diária e profissional.

A Jornada de Capoterapia promove a Educação Popular como metodologia e contamos com um grupo focado e atuante, que é a participação de um palestrante, mestre na capoeira, pedagoga e orientadora, assistente social, educador fisico, enfermeira, entre outros profissionais capoterapeutas e aprendizes. Nestes ambientes, onde são desenvolvidas atividades teóricas e práticas, além das atividades de treinamento e

formação de grupos, laboratórios de atividades, com novas dinâmicas lúdicas integrativas, ações e lazer social, tais como: caminhada em qualidade de vida, qualidade de vida em ação, reminiscência, retiro social, passaporte de qualidade de vida, minha história e minha vida, capsula do tempo e sexta básica de qualidade de vida, monitoramento e avaliação das ações.

Estas atividades coletivas, sempre executadas junto à comunidade com periodicidade, e ocorrendo no horário correspondente ao agendamento pré-estabelecido. Portanto, enxergamos a Jornada de Capoterapia como um momento privilegiado na construção do vínculo afetivo e do diálogo, assim como, um importante instrumento na criação de uma cultura de aproximação entre os capoterapeutas e praticantes de qualquer natureza da comunidade. Tanto a sociedade como os praticantes crescem, estes em relação a uma formação mais consciente e crítica da realidade e aqueles por sentirem um “Apoio Social” tornando-os mais seguros e determinados.

Este Programa busca uma capacitação diferenciada através da inserção do aprendiz na comunidade independentemente da fase do curso na qual ele se encontra. Para isto, a Educação Popular é utilizada como princípio filosófico no processo de construção da visão crítica dos praticantes, pois nenhum saber está apto para responder a todas as perguntas. E a partir daí a pessoa é capaz de reconhecer a riqueza existente na pobreza e a reconhecer o valor das classes oprimidas e perceber a valorização da cultura.

É fundamental ressaltar que a acessibilidade é um aspecto que está inserido totalmente no projeto, onde permitirá que qualquer pessoa com mobilidade reduzida ou necessidade especial possa transitar sem encontrar barreiras impeditivas, tendo acesso plano e acessível, tanto externo como interno.

Bem como, que a Sustentabilidade e a Economia Criativa também estão presentes no projeto, pois as atividades propostas e a criatividade e o capital intelectual são a matéria prima para a criação e produção e distribuição de bens e serviços. Bem como, os materiais gráficos, transporte e sonorização inclui os trabalhadores no mercado de trabalho formal, fomentando assim, a geração de emprego e renda.

Conceito do que é a Capoterapia.

CAPOTERAPIA - é uma terapia utilizando elementos da capoeira adaptada para pessoas da terceira idade, respeitando a condição física, as potencialidades, os limites e as características psicológicas individuais da clientela.

A metodologia da Capoterapia foi criada em 1991, por Gilvan Alves de Andrade – Mestre Gilvan, praticante de capoeira há quase duas décadas, baseada na experiência, estudos, congressos, oficinas e fóruns sobre a modalidade esportiva, onde a equipe de instrutores é aperfeiçoada. As aulas de Capoterapia são acompanhadas de músicas, palmas e movimentos ritmados, onde os praticantes, coordenados pelo instrutor, criam um ambiente descontraído e motivador do movimento.

A Jornada de Capoterapia, em sua 1ª edição, é um evento promovido pelo Instituto Ladainha em parceria com órgãos públicos, e tem como finalidade apresentar e discutir os elementos da capoterapia como instrumento de políticas voltadas para a melhor idade. Dentro desse contexto de reflexão, discussão, proposição e ações inovadoras a Jornada.

DETALHAMENTO DAS AÇÕES:

Pré-Produção: (04/11/2019)

Confecção de camisetas, banner, certificados, sonorização, contratação de refeições e traslados para a realização do evento 1ª Jornada de Capoterapia.

Produção (04 a 08/11/2019)

Serão realizadas, Caminhadas, aulas de capoeira, Palestras serão realizadas 4 dias de atividades:

Segunda-Feira (04/11)

08h - Abertura da Expocapoterapia no Hall da Administração Regional de Ceilândia.

09h- Entrega de Lenços aos praticantes da modalidade

Terça-Feira (05/11)

08h- Sessão Solene na Câmara Legislativa do Distrito Federal, em homenagem aos participantes da 1ª Jornada de Capoterapia, entrega de Lenços aos praticantes da modalidade e Honra ao Mérito aos capoterapeutas.

13:30h – Apresentação do Coral em Movimento na escadaria da plataforma inferior da Rodoviária do Plano Piloto/DF.

Quarta-Feira (06/11)

08h- Qualidade de vida em ação na Unidade Básica de Saúde do P.Sul/ Ceilândia.

14h- Audiência Pública da Capoterapia na Câmara Federal com os participantes do evento

Quinta-Feira (07/11)

08h- Workshop de Capoterapia "Novo Milênio"

- Exposição de videos

- Vivências

- Café da manhã

- Palestra "Alimentação Saudável", com o Dr. Celso Kurike (CRM 8334/DF).

- Entrega de Lenços aos praticantes da modalidade

Local: Paradão/Taguatinga-DF

Sexta-feira (08/11)

12:30h- Flash mob com os participantes da 1ª Jornada de Capoterapia no Restaurante Comunitário na Ceilândia Centro.

Pós-Produção: (08/11 a 08/12)

Confecção do Catalogo

Reunião para prestação de contas

Relatorios

OBJETIVOS:

Promover a capoterapia no âmbito do território nacional e dos países praticantes estrangeiros. Através do estudo, discussão, reflexão e, do intercâmbio da prática e vivência, num encontro de comunhão da capoterapia como esporte/luta, instrumento poderoso de inclusão social e manifestação cultural da arte popular brasileira.

METAS:

Realizar a 1ª Jornada de capoterapia 2019

Democratizar o acesso a cultura com uma atividade qualificada

PÚBLICO-ALVO BENEFICIADO:

Idosos dos centros de convivência e alguns centros de saúde, participantes do curso de capoterapia vindo de outros estados e do Distrito Federal entre eles: mestres, contramestres, fisioterapeutas, profissionais de educação física e em especial o público da melhor idade.

CONTRAPARTIDA:

[] NAO SE APLICA (PARCERIA INFERIOR A R\$ 600.000,00)xx

CRONOGRAMA EXECUTIVO		
AÇÃO	INÍCIO	TÉRMINO
Confeção de camisetas, banner, certificados, sonorização, contratação de refeições e traslados para a realização do evento 1ª Jornada de Capoterapia	04/11/2019	04/11/2019
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Abertura da Expocapoterapia no Hall da Administração Regional de Ceilândia. ✓ Entrega de Lenços aos praticantes da modalidade. ✓ Sessão Solene na Câmara Legislativa do Distrito Federal, em homenagem aos participantes da 1ª Jornada de Capoterapia, entrega de Lenços aos praticantes da modalidade e Honra ao Mérito aos capoterapeutas. ✓ Apresentação do Coral em Movimento na escadaria da plataforma inferior da Rodoviária do Plano Piloto/DF ✓ Qualidade de vida em ação na Unidade Básica de Saúde do P.Sul/ Ceilândia. ✓ Audiência Pública da Capoterapia na Câmara Federal com os participantes do evento. ✓ Workshop de Capoterapia "Novo Milênio" ✓ Flash mob com os participantes da 1ª Jornada de Capoterapia no Restaurante Comunitário na Ceilândia Centro. 	04/11/2019	08/11/2019
Confeção do Catalogo e reunião para prestação de contas.	09/11/2019	11/12/19

MARCOS EXECUTORES [SE HOVER]		
AÇÃO	INÍCIO	TÉRMINO
Abertura da Expocapoterapia no Hall da Administração Regional de Ceilândia.	<u>04/11/2019</u>	<u>04/11/2019</u>
Entrega de Lenços aos praticantes da modalidade		
Sessão Solene na Câmara Legislativa do Distrito Federal, em homenagem aos participantes da 1ª Jornada de Capoterapia, entrega de Lenços aos praticantes da modalidade e Honra ao Mérito aos capoterapeutas.	<u>05/11/2019</u>	<u>05/11/2019</u>
Apresentação do Coral em Movimento na escadaria da plataforma inferior da Rodoviária do Plano Piloto/DF.		
Qualidade de vida em ação na Unidade Básica de Saúde do P.Sul/ Ceilândia.	<u>06/11/2019</u>	<u>06/11/2019</u>
Audiência Pública da Capoterapia na Câmara Federal com os participantes do evento.		
Workshop de Capoterapia "Novo Milênio" - Exposição de videos - Vivências - Café da manhã - Palestra "Alimentação Saudável", com o Dr. Celso Kurike (CRM 8334/DF). - Entrega de Lenços aos praticantes da modalidade Local: Parágrafo/Taguatinga-DF	<u>07/11/2019</u>	<u>07/11/2019</u>
Flash mob com os participantes da 1ª Jornada de Capoterapia no Restaurante Comunitário na Ceilândia Centro.	<u>08/11/2019</u>	<u>08/11/2019</u>

CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

Para execução desse projeto, deverá ser viabilizado único desembolso.

CRONOGRAMA FÍSICO-FINANCEIRO

Item	Descrição	Quantidade	Unidade de medida	Valor unitário	Valor total	
	Descrição	Quant.	Unidade de medida	Valor unitário	Valor total	XXXXXXXXXXXXXXXXXX
01	1.1-CAMISETA – em suprimação nas cor amarela em PV, impressa com a comunicação do evento 1ª Jornada de Capoterapia 2019, com distribuição gratuita aos participantes e delegações.	2.000	Unidade	16,25	32.500,00	
	1.2-LENÇOS PARA CAPOTERAPIA tamanho 20x1,60, musseline, em cores variadas (branca, amarelo, azul, verde e cinza), pintura suprimática, com entrega gratuita aos participantes da terceira idade e delegações na realização do evento 1ª Jornada de Capoterapia 2019	1.000	Unidade	8,95	8.950,00	
02	2.1-Banner (laser com ilhois e bastão, em policromia), impressa com a comunicação do evento 1ª Jornada de Capoterapia 2019	80mts	Metros	45,00	3.600,00	
	2.2-Certificado – em papel sufixe formato A-4, 220 g., em policromia, impressa com a comunicação do evento 1ª Jornada de Capoterapia 2019	2.000	Milheiro	0,40	800,00	
	2.4-Catalogo - 24 paginas, 115 g, papel couchê, impresso, para divulgar o Programa Nacional de Capoterapia, sendo que a confecção da mesma se dará após o termino do evento, devido a elaboração, produção, diagramação, serviços de jornalismo, publicação e distribuição gratuita após 60 (sessenta) dias.	15.000	Milheiro	2,59	38.850,00	
03	3.1-SONORIZAÇÃO – locação de sonorização 2.000 Wts, com PA 8 laner , com 02 microfones durante o evento 1ª Jornada de Capoterapia 2019	03	Unidade	1,200,00	3.600,00	
04	4.1- Locação de Traslados Trechos: Taguatinga, Ceilandia, Santa Maria, Gama e Brasilia para transporte dos participantes durante o evento 1ª Jornada de Capoterapia 2019	20	Diaria	465,00	9.300,00	
05	5.1-REFEIÇÕES PRONTAS para os participantes do evento. (arroz, feijão, salada, macarrão, dois tipos de carne, durante o evento 1ª Jornada de Capoterapia 2019	200	Unidade	12,00	2.400,00	
TOTAL						R\$ 100.000,00